



INFORMAZIONI AGLI UTENTI DEL CAMPO DI ATLETICA "A. Consolini"

• prenotazione uso impianto e segreteria:

tel o messaggio WhatsApp: 328 4547884 (Paola Bindi)

e-mail: info@atleticafollonica.it

tl 328 4507828 (presidente Claudio Mariotti)

• quanti accedono all'impianto dovranno:

- ✓ registrare la propria presenza ad ogni ingresso
- ✓ consegnare la "Autodichiarazione Covid-19"
- ✓ attenersi alle norme e regolamenti esposti

• i trasgressori o irrispettosi dei regolamenti saranno allontanati dal personale di gestione

OBBLIGHI PER L'USO DELL'IMPIANTO SPORTIVO

1. l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;

2. l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;

3. l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro/gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;

4. l'adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione:

- a) **mantenere la distanza di sicurezza;**
- b) **rispettare il divieto di assembramento;**
- c) **osservare le regole di igiene delle mani;**
- d) **utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).**

Coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

PRATICHE DI IGIENE

- lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt in caso di assenza di attività fisica;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt.
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati)
- è inoltre rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici in concreto di tutto l'impianto sportivo e delle aree sportive in particolare.

Quelle che dovrebbero rappresentare una pratica di buona educazione e rispetto verso gli altri, in questa emergenza sanitaria rappresentano una imprescindibile e obbligatoria pratica volta al massimo contenimento della diffusione del virus.

Da compilare e consegnare: (disponibile negli spogliatoi e in segreteria)

- ✓ AUTODICHIARAZIONE COVID-19
- ✓ Registrazione presenza