

REGOLAMENTO "CORRI NELLA RISERVA" 10km 22 Novembre 2015

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla manifestazione è indispensabile:

- . aver compiuto 16 anni al momento dell'iscrizione ed essere tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva
- . essere in possesso della visita medico sportiva agonistica ancora valida al giorno 22 Novembre 2015
- . per la camminata non competitiva non è richiesta nessuna documentazione se non un documento di riconoscimento

ISCRIZIONI

- sul sito www.corrinellamaremma.it compilando l' apposito form "iscrizione online" (dal 26 Ottobre 2015)
- direttamente al negozio Running 42 (Via Sauro a Grosseto) dove vi verrà già consegnato il pettorale (iscrizione valida dal 26 Ottobre 2015)

QUOTA D'ISCRIZIONE E CONSEGNA PETTORALI

- L'iscrizione alla gara agonistica di 10 km ha un costo di 8,00 € da pagare al momento del ritiro del pettorale dalle ore 8:00 alle 9:30 presso l' ingresso della Riserva naturale della Feniglia (Orbetello) .
- L' iscrizione alla 5 km non competitiva è di 5,00 € (richiesto documento di identità)
- Al ritiro del pettorale vi verrà consegnato il Pacco gara , garantito ai primi 200 iscritti
- Anche per Camminata non competitiva è previsto un pacco gara che verrà consegnato al momento dell' iscrizione
- per le gare giovanili l' iscrizione è di 2,00 €

METEO

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di fenomeni meteo importanti (grandine o forti temporali) l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare variazioni di percorso anche all'ultimo minuto, in modo tale da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti. L'organizzazione inoltre si riserva la possibilità di sospendere o annullare la gara in caso in cui le condizioni metereologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori.

PROGRAMMA

- 8:00 - 9:30 ritiro pettorali e pacchi gara presso la zona di partenza nel parcheggio antistante
- 10:00 partenza gara agonistica competitiva 10 km e partenza passeggiata – ludico motoria 5 km
- 11:15 partenza gare giovanile categorie Cadetti/e- Ragazzi/e- Esordienti – Pulcini – Primi Passi
- 12:00 Premiazioni

CATEGORIE 10 KM (saranno premiati i/le primi/e 3 assoluti/e e i /le prime 3 di ogni categoria)

A: 16-34 anni M (nati dal 1981 al 1999)

- L: 16-39 anni F (nate dal 1976 al 1999)

B: 35-39 anni M (nati dal 1976 al 1980)

- M: 40-49 anni F (nate dal 1966 al 1975)

C: 40-44 anni M (nati dal 1971 al 1975)

D: 45-49 anni M (nati dal 1966 al 1970)

E: 50-54 anni M (nati dal 1961 al 1965)

F: 55-59 anni M (nati dal 1956 al 1960)

G: 60-64 anni M (nati dal 1951 al 1955)

H: over 65 M (nati nel 1950 e precedenti)

- O: over 50 anni F (nate dal 1965 e precedenti)