



A.S.D. ATLETICA FOLLONICA

INFORMAZIONI AGLI UTENTI:

- per accedere singolarmente all'impianto è obbligatoriamente necessario prenotarsi:

tl 380 1539365 (vice-presidente e segretaria Donatella Rapezzi)

tl e WhatsApp 328 4547884 (Paola Bindi) e-mail: info@atleticafollonica.it

tl 328 4507828 (presidente Claudio Mariotti)

- quanti accedono all'impianto dovranno attenersi alle norme e regolamenti esposti
- i trasgressori o irrispettosi dei regolamenti saranno allontanati dal personale di gestione (dirigenza, tecnici, collaboratori, ecc)

OBBLIGHI PER L'USO DELL'IMPIANTO SPORTIVO

1. l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;

2. l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;

3. l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro/gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;

4. l'adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione:

- a) mantenere la distanza di sicurezza;**
- b) rispettare il divieto di assembramento;**
- c) osservare le regole di igiene delle mani;**
- d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).**

PRATICHE DI IGIENE

- lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt in caso di assenza di attività fisica;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt.
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati)

Coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.